

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **44/AS/3-A** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।



PSYCHOLOGY

(मनोविज्ञान)

(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

- Note :**
- (1) All questions are **compulsory**.
 - (2) For the multiple choice question Nos. 1 to 4, write the correct answer.
 - (3) Question Nos. 5 to 11 are of very short answer type carrying 2 marks each. Answer to these questions should not exceed 25 words each.
 - (4) Question Nos. 12 to 27 are short answer type carrying 4 marks each. Answer to these questions should not exceed 80 words each.
 - (5) Question Nos. 28 to 30 are long answer type carrying 6 marks each. Answers of these questions should not exceed 150 words each.

- निर्देश :**
- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
 - (2) बहुविकल्पीय प्रश्न क्रमांक 1 से 4 हेतु सही उत्तर चुनिए ।
 - (3) प्रश्न क्रमांक 5 से 11 अति लघुत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 25 शब्द है ।
 - (4) प्रश्न क्रमांक 12 से 27 लघुत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 80 शब्द है ।
 - (5) प्रश्न क्रमांक 28 से 30 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 150 शब्द है ।



- 1 Approach - Approach conflict is between - 1
- (A) Two negative goals
(B) Two positive goals
(C) One positive and one negative goal
(D) Many positive and negative goals
- किसके बीच उपागम-उपागम द्वन्द्व है ?
- (A) दो नकारात्मक लक्ष्यों के बीच
(B) दो सकारात्मक लक्ष्यों के बीच
(C) एक सकारात्मक तथा एक नकारात्मक लक्ष्य के बीच
(D) बहुत सारे सकारात्मक व नकारात्मक लक्ष्यों के बीच
- 2 The psychodynamic perspective was proposed by - 1
- (A) Watson
(B) Skinner
(C) Freud
(D) Pavlov
- मनोगत्यात्मक दृष्टिकोण किसके द्वारा प्रतिपादित किया गया ?
- (A) वॉटसन
(B) स्किनर
(C) फ्रायड
(D) पैवलव
- 3 Most of the dreams take place during - 1
- (A) The stage 1 sleep
(B) The stage 2 sleep
(C) The Rapid Eye Movement phase (REM)
(D) None of the above
- अधिकतर सपने किस अवस्था में आते हैं ?
- (A) निद्रा की प्रथम अवस्था में
(B) निद्रा की द्वितीय अवस्था में
(C) आँख की तीव्र गति (आर.ई.एम.) अवस्था में
(D) उपरोक्त कोई नहीं



- 4 Which of the below given alternative is in correct sequence ? 1
- (A) Sender → Message → Method → Receiver → Response
(B) Sender → Method → Message → Receiver → Response
(C) Sender → Message → Method → Response → Receiver
(D) Message → Sender → Method → Response → Receiver
- निम्नलिखित विकल्पों में से कौन सा सही क्रम में है ?
- (A) प्रेषक → संदेश → विधि → प्राप्तकर्ता → प्रतिक्रिया
(B) प्रेषक → विधि → संदेश → प्राप्तकर्ता → प्रतिक्रिया
(C) प्रेषक → संदेश → विधि → प्रतिक्रिया → प्राप्तकर्ता
(D) संदेश → प्रेषक → विधि → प्रतिक्रिया → प्राप्तकर्ता
- 5 What is operant conditioning ? 2
- संक्रियात्मक / नैमित्तिक अनुबंधन किसको कहते हैं ?
- 6 What is job satisfaction ? 2
- कार्य सन्तोष किसको कहते हैं ?
- 7 Explain the Biological perspective on human nature with the help of two points. 2
- मानव व्यवहार के प्रति जैवकीय दृष्टिकोण को किन्हीं दो बिन्दुओं की सहायता से व्याख्या कीजिए ।
- 8 Explain the importance of Positive Psychology. 2
- सकारात्मक मनोविज्ञान के महत्व की व्याख्या कीजिए ।
- 9 How are emotion and health related ? Explain with the help of two points. 2
- संवेग और स्वास्थ्य कैसे संबंधित है ? किन्हीं दो बिन्दुओं की सहायता से व्याख्या कीजिए ।
- 10 Explain any four qualities of a charismatic leader. 2
- करिश्माई नेता के किन्हीं चार विशेषताओं की व्याख्या कीजिए ।



- 11 Differentiate between happiness and well being with the help of any two points. 2
किन्हीं दो बिन्दुओं की सहायता से कल्याण तथा प्रसन्नता में विभेद कीजिए ।
- 12 Describe the two types of reinforcement. 2+2=4
दो प्रकार के पुनर्बलन का वर्णन कीजिए ।
- 13 List any four characteristics of concrete operational stage. 4
मूर्त सक्रियात्मक अवस्था के किन्हीं चार विशेषताओं की सूची बनाइए ।
- 14 Describe the cognitive reactions to stress. 4
तनाव के प्रति संज्ञानात्मक प्रतिक्रियाओं का वर्णन कीजिए ।
- 15 What is the meaning of green house effect ? State with the help of any four points. 4
पादप गृह प्रभाव का क्या अर्थ है ? किन्हीं चार बिन्दुओं की सहायता से उल्लेख कीजिए ।
- 16 State the four ever-changing states of mind. 4
मन की चार परिवर्तनशील अवस्थाओं को स्पष्ट कीजिए ।
- 17 How can psychology be applied to teaching learning situation ? 4
Explain with the help of any four points.
शिक्षण सीखने में किस प्रकार मनोविज्ञान का प्रयोग किया जा सकता है ? किन्हीं चार बिन्दुओं की सहायता से व्याख्या कीजिए ।
- 18 Describe briefly the four stages of human development as stated in the Hindu / Indian perspective. 4
भारतीय / हिन्दू दृष्टिकोण के अनुसार जीवन के चार चरणों / अवस्थाओं का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।



- 19 Explain the importance of self efficacy. Also discuss the sources for developing these beliefs. 4

स्व-क्षमता के महत्व की व्याख्या कीजिए । साथ ही चर्चा कीजिए कि इन धारणाओं को कैसे विकसित किया जा सकता है ?

- 20 Explain the process of career planning. 4

कैरियर नियोजन की प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए ।

- 21 Explain in brief the contemporary approaches to Yoga with the help of four points. 4

किन्हीं चार बिन्दुओं की सहायता से योग के समकालीन उपागमों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए ।

- 22 Explain the views of Sri Aurobindo on the levels of consciousness. 4

चेतना के स्तरों पर श्री अरविन्द के विचारों की व्याख्या कीजिए ।

- 23 “ If an experimenter wants to know the effect of practice on learning.” Find out the following : 4

- (i) Independent variable
- (ii) Dependent variable
- (iii) Experimental group
- (iv) Control group

अगर एक प्रयोगकर्ता सीखने पर अभ्यास के प्रभाव को जानना चाहता है तो निम्नलिखित की जांच कीजिए :

- (i) स्वतंत्र चर
- (ii) आश्रित चर
- (iii) प्रयोगात्मक समूह
- (iv) नियंत्रित समूह



- 24 Suggest any four ways to enhance one's memory. 4
स्मृति को सुधारने के किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दीजिए ।
- 25 Suggest any four ways of helping adolescents to come out of identity crisis. 4
किशोरों को अस्मिता संकट से उभारने के किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दीजिए ।
- 26 “Communication can also occur without words.” Justify this statement with the help of four points. 4
“शब्दों के बिना भी संप्रेषण संभव है ।” इस कथन को चार बिन्दुओं के माध्यम से सिद्ध कीजिए ।
- 27 How can we check water pollution ? Suggest any four ways. 4
जल प्रदूषण को कैसे रोका जा सकता है ? किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दीजिए ।
- 28 Describe the six monocular cues of depth and distance perception. 6
गहराई एवं दूरी के प्रत्यक्षीकरण छः एक अक्षीय संकेतों का वर्णन कीजिए ।
- 29 Explain the Jain perspective to human nature with the help of six points. 6
मानव प्रकृति के प्रति जैन दृष्टिकोण को छः बिन्दुओं के द्वारा व्याख्या कीजिए ।
- 30 Explain the different types of leadership behaviour with help of two points 3×2=6 each.
विभिन्न प्रकार के नेतृत्व व्यवहार के दो-दो बिन्दुओं की सहायता से व्याख्या कीजिए ।

**For any help and enquiry related to NIOS
please contact SS Coaching at 9839065533**

