

मनोविज्ञान
Psychology
(328)
Tutor Marked Assignment
शिक्षक अंकित मूल्यांकन-पत्र

कुल अंक : 20
Max Marks: 20

- टिप्पणी : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।
Note: All questions are compulsory. The marks allotted for each question are given beside the questions.
- (i) उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केंद्र का नाम और विषय स्पष्ट शब्दों में लिखिए।
Write your name, enrollment numbers, AI name, and subject on the first page of the answer sheet

1. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2
Answer any one of the following questions about 40-60 words.

- (a) आपके स्वयं अध्ययन सामग्री में प्रमुख मनोवैज्ञानिक दृष्टिकोण दिए गए हैं। इन दृष्टिकोणों को पढ़ने के बाद एक ऐसा दृष्टिकोण चुनिए जो आपको सबसे अधिक उपयुक्त लगे। उचित तर्कों से अपने चुनाव को सिद्ध कीजिए। (पाठ-1 देखें)

There are a major psychological perspectives given in your SLM. After reading these perspectives, select one perspective that you find most applicable. Support your choice with appropriate reasons. (See Lesson-1)

- b) प्रासंगिक आंकड़े एकत्र करने के लिए मनोवैज्ञानिक विभिन्न प्रकार के उपकरणों का उपयोग करते हैं, जैसे प्रश्नावली और साक्षात्कार मनोमिक परीक्षण, और प्रक्षेपी परीक्षण। मनोमिक परीक्षण किस प्रकार प्रक्षेपी परीक्षण से भिन्न हैं, समझाए। (पाठ-2 देखें)

Psychologists use a variety of tools to collect relevant data, such as-questionnaires, and Interview Schedules, psychometric tests, and projective tests. Explain how psychometric tests differ from projective tests. (See Lesson-2)

2. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2
Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

- (a) मनुष्य के पास विभिन्न इंद्रियां होती हैं जो बाहरी दुनिया से जानकारी एकत्र करने में हमारी सहायता करती हैं। इसी तरह, जब आप किसी भी प्रकार का भोजन कर रहे होते हैं, तो अग्रभूमि में कौन सी इंद्रियां काम कर रही होती हैं? उल्लेख कीजिए। (पाठ-4 देखें)

Humans possess different sense organs which help us collect information from the external world. Similarly, when you are eating any kind of food, which senses are working in the foreground? Explain. (See Lesson-4)

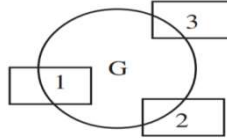
- (b) आपकी एक मित्र मरियम को लगता है कि उसकी याददाश्त अच्छी है। वह अपनी याददाश्त का परीक्षण करना चाहती है। आप स्मृति को मापने के लिए किन अवधारणाओं का उपयोग कर सकते हैं प्रस्तुत कीजिए।
(पाठ-7 देखें)

One of your friends, Manyam, feels she has a good memory. She wants to test her memory. Suggest different tests of retention that you can use to measure memory.
(See Lesson-7)

3. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2
Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

- (a) आपकी राय में, क्या हमारी भाषा हमारी विचार प्रक्रिया को प्रभावित कर सकती है? उपयुक्त उदाहरणों के साथ अपने उत्तर की पुष्टि कीजिए।
(पाठ-8 देखें)
In your opinion, can our language affect our thought process? Justify your answers with suitable examples.
(See Lesson-8)
- (b) निम्नलिखित आरेख का उपयोग करते हुए स्पीयरमैन के सामान्य 'जी' कारक सिद्धांत की व्याख्या कीजिए।
(पाठ-15 देखें)

Explain Spearman's G factor theory using the following diagram; (See Lesson- 15)



4. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का और 100-150 शब्दों में दीजिए। 4
Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

- (a) बुद्धि सिद्धांत के अनेक कारक हैं। प्रत्येक कारक के लिए अपने दैनिक जीवन से उदाहरण दीजिए और उसकी पहचान कीजिए।
(पाठ-15 देखें)
There are multiple factors of intelligence. Identify and give examples for each factor from your daily life.
(See Lesson-15)
- (b) एक मनोवैज्ञानिक का कहना है कि वे मनोविज्ञान के मानवतावादी दृष्टिकोण का अनुसरण करते हैं। दी गई जानकारी में कौन-सी धारणाएँ तैयार की जा सकती हैं? तर्क सहित अपने उत्तर को प्रस्तुत कीजिए।
(पाठ- 18 देखें)

A psychologist says that they follow a humanistic perspective of psychology. What are the assumptions that can be formulated by the given information? Support your answer with reasons.
(See Lesson- 18)

5. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4
Answer any one of the following questions in about 100-150 words

- (a) समूह विकास के चार चरणों की विवेचना कीजिए। अपने दैनिक जीवन समूहों में से कम से कम दो चरणों की पहचान करने का प्रयास कीजिए। (पाठ-21 देखें)

Discuss the four stages of group development. Try to identify at least two of these stages in your daily life groups. (See Lesson-21)

- (b) व्यक्तिगत विकास अद्वितीय है, लेकिन विकास के कुछ सिद्धांत हैं जो सभी मनुष्यों में देखे जा सकते हैं। उदाहरण देते हुए विकास के सिद्धांतों का वर्णन कीजिए। इन सिद्धांतों के महत्व और हमारी दुनिया में उनकी उपयोगिता की व्याख्या कीजिए। (पाठ-11 देखें)

Individual development is unique, but there are certain principles of development which can be observed in human beings. Describe principles of development using examples. Explain the importance of these principles, and their application in our world. (See Lesson-11)

6. नीचे दी गई परियोजनाओं में से कोई एक परियोजना तैयार कीजिए। 6
Prepare any one project out of the given below:

- a) आपके गांव/कस्बे/शहर में एक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। आपको इस कार्यक्रम में 'स्वास्थ्य को बढ़ावा देने वाले व्यवहार' विषय पर भाषण देना है। दिए गए विषय पर एक विस्तृत भाषण तैयार कीजिए, जो लोगों को अपने दैनिक जीवन में लागू करने और समझने आसान लगे। (पाठ-25 देखें)

A mental awareness programme is being organized in your village town/city. You have to give speech on "Health Promoting behaviors" in this programme. Prepare detailed speech on the given topic that people find it easy, understand it or un-understandable, and apply in their daily life.

(See Lesson-25)

- b) आत्म-सम्मान आत्म संप्रतत्य का मूल्यांकन घटक है। कम से कम छह दोस्तों या परिवार के सदस्यों के साथ साक्षात्कार आयोजित करके "आत्म सम्मान" शब्द की समझ पर उनकी जानकारी एकत्र कीजिए। एकत्रित जानकारी की तुलना पाठ-में दी गई परिभाषा से करते हुए रिपोर्ट लिखिए। (पाठ-16 देखें)

Self-esteem is evaluative component of self-concept. Collect information on the understanding of word "self-esteem" by conducting interviews with at least six friends or family members. Write report by comparing the collected information to the definition provided in text. (See Lesson-16)